กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ลด•หยุด•ภัย

จุลสารเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณภัย

ปีที่ 15 ฉบับที่ 144 เดือนพฤษภาคม 2561

เลือกใช้บริการ - เช่าเหมา รถโดยสารสาธารณะถูกประเภท

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย

4 เรียนรู้ - รู้รับมือ ลดเสี่ยงอันตรายจากแผ่นดินไหว

5 พาเด็กท่องเที่ยว ยึดหลักความปลอดภัย - ใส่ใจดูแล...ลดเสี่ยงอันตราย

6 ใช้ความเร็วเหมาะสม - เว้นระยะห่าง อย่างปลอดภัย ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

7 เรียนรู้ - ป้องกัน...ลดเสี่ยงอันตราย จากฟ้าผ่าในช่วงพายุฝนฟ้าคะนอง

จากสถิติอุบัติเหตุทางถนน

ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2561 พบว่า จำนวนครั้ง จำนวนผู้บาดเจ็บ และจำนวนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา แม้จะได้ดำเนินมาตรการลดอุบัติเหตุทางถนนอย่างเข้มข้น ด้วยการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด และรณรงค์สร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยทางถนนอย่างต่อเนื่อง แต่การขาดวินัยในการใช้รถใช้ถนน พฤติกรรมเสี่ยงดื่มแล้วขับ และขับรถเร็ว ยังคงเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

ทั้งนี้ ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จะได้นำสถิติอุบัติเหตุมาวิเคราะห์ข้อมูลเชิงลึก ค้นหาปัจจัยแห่งความสำเร็จและข้อจำกัดในการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาแนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนนในมิติเชิงพื้นที่ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมถึงนำข้อคิดเห็นของทุกภาคส่วนมาจัดทำข้อสั่งการเชิงนโยบายเสนอให้รัฐบาลกำหนดเป็นกรอบแนวทางในการยกระดับความปลอดภัยทางถนนของประเทศไทย เพื่อให้ถนนทุกสายเป็นเส้นทางแห่งความปลอดภัยอย่างยั่งยืน

ท้ายนี้ สถานการณ์ภัยพิบัติมีแนวโน้มเกิดบ่อยครั้งและทวีความรุนแรงมากขึ้น การเตรียมความพร้อมภาคประชาชนและการสร้างความเข้มแข็งในการจัดการภัยพิบัติในระดับพื้นที่ ถือเป็นแนวทางสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากสาธารณภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จึงได้มุ่งเสริมสร้างศักยภาพชุมชนให้สามารถรับมือและจัดการสาธารณภัยในเบื้องต้นได้ด้วยตัวเอง ภายใต้แนวคิด “การจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน” เพื่อสร้างชุมชนที่เข้มแข็ง รู้รับ ปรับตัว และฟื้นกลับจากภัยพิบัติอย่างรวดเร็ว

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า
สวัสดีค่ะ

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา	ชยพล	ริติศักดิ์
บรรณาธิการ	กอบชัย	บุญอรณะ
	ปิยะ	วงศ์ลือชา
	ชัยณรงค์	วาสนะสมสิทธิ์
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ศิริวรรณ	จุลวนิชรัตนา
กองบรรณาธิการ	พัลลรินทร์	ภูกิจ
	มณียฉัตร	มาสมภพ
	เดือนเพ็ญ	ประทุม
	สุวารี	มิ่งเมือง
	อนิษฎา	แจ้งเอี่ยม
	ชุดาภา	ภัทรกรรม
	เบญจมาศ	เชียรวิชัย

เลือกใช้บริการ - เช่าเหมา รถโดย...

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

ปัจจุบัน ประชาชนนิยมใช้บริการรถเช่าเหมา ทั้งรถตู้โดยสารและรถสาธารณะขนาดใหญ่ เพื่อเดินทางหรือท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะ ซึ่งบ่อยครั้งที่เกิดอุบัติเหตุกับรถเช่าเหมา ทำให้มีผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บจำนวนมาก เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการตรวจสอบข้อมูลสำหรับเลือกใช้บริการเช่าเหมารถโดยสารสาธารณะ การโดยสารรถสาธารณะ และการแก้ไขเหตุฉุกเฉินกรณีประสบอุบัติเหตุ ดังนี้

การตรวจสอบข้อมูลสำหรับเลือกใช้บริการเช่าเหมารถสาธารณะ

ผู้ประกอบการ

ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน ไม่มีประวัติการเกิดอุบัติเหตุรุนแรง และมีการทำประกันภัยคุ้มครองชีวิตและทรัพย์สินกรณีเกิดอุบัติเหตุ

แสดงข้อมูลการให้บริการครบถ้วน อาทิ อายุการใช้งานของรถ ประวัติ ชื่อ - สกุล เลขที่ใบอนุญาตขับรถ และระยะเวลาในการประกอบอาชีพของพนักงานขับรถ

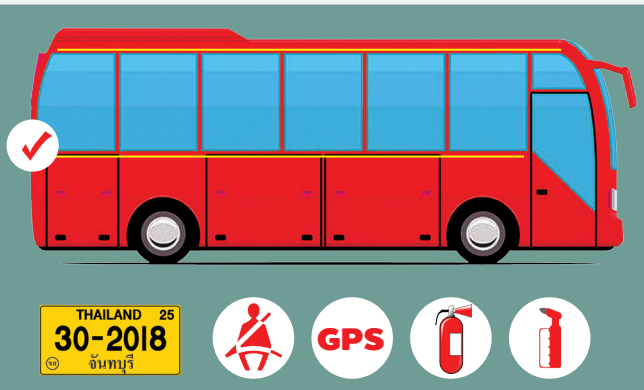
จัดทำแผนการเดินทางที่ชัดเจน ซึ่งให้รายละเอียดข้อมูลเกี่ยวกับเส้นทางเดินรถ วันที่เดินทาง จุดพักรถ และจุดเปลี่ยนพนักงานขับรถ

จัดเตรียมพนักงานขับรถอย่างน้อย 2 คน เพื่อผลัดเปลี่ยนกันขับรถกรณีเดินทางไกลมากกว่า 300 กิโลเมตร

ตรวจสอบความพร้อมของรถก่อนให้บริการ ทั้งภายนอกและภายในรถให้อยู่ในสภาพปลอดภัยตามมาตรฐานวิศวกรรมยานยนต์ โดยเฉพาะระบบเบรก ยางรถยนต์ สัญญาณไฟ และเครื่องยนต์

สภาพรถ

รถต้องจดทะเบียนเป็นรถโดยสารสาธารณะ สังเกตจากป้ายทะเบียนสีเหลือง และตัวอักษรสีดำ พร้อมผ่านการตรวจสอบสภาพรถ และชำระภาษีอย่างถูกต้อง



รถต้องอยู่ในสภาพปลอดภัย ตัวถังและโครงสร้างรถมั่นคงแข็งแรง อุปกรณ์ส่วนควบประจำรถอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่ดัดแปลงสภาพ และไม่เสริมที่นั่งเกินจำนวนที่กำหนด

รถต้องมีอุปกรณ์เสริมความปลอดภัยครบถ้วน อาทิ GPS Tracking เข็มขัดนิรภัย ประตูฉุกเฉิน ค้อนทุบกระจก ถังดับเพลิง ซึ่งอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน

สารสาธารณะถูกประเภท

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

1584	1193	191	1669	1784
ศูนย์คุ้มครองผู้โดยสารและรับเรื่องร้องเรียน	ตำรวจทางหลวง	เหตุด่วนเหตุร้าย	สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ	กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

พนักงานขับรถ

มีใบอนุญาตขับรถสาธารณะ ซึ่งถูกต้องตามประเภทของรถที่ขับ หากเป็นรถโดยสารขนาดใหญ่ ต้องมีใบอนุญาตขับรถประเภท 2, 3 และ 4 ส่วนรถตู้ คนขับสามารถใช้ใบอนุญาตได้ตั้งแต่ประเภท 1 - 4

มีความพร้อมในการขับรถ พักผ่อนอย่างเพียงพอ ไม่เสพสารเสพติด และระดับแอลกอฮอล์เป็น “ศูนย์”

มีความชำนาญเส้นทางเป็นอย่างดี หากพนักงานขับรถไม่ชำนาญเส้นทาง ควรเลือกใช้บริการรถรับจ้างในพื้นที่ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

มีประสบการณ์ในการขับรถสาธารณะ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการขับรถ และสามารถแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าได้อย่างปลอดภัย

ไม่ขับรถติดต่อกันนานกว่า 4 ชั่วโมง พร้อมหยุดพักรถไม่น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง และสามารถขับรถได้อีกไม่เกิน 4 ชั่วโมง ใน 1 วัน

รถมีการติดตั้งแผ่นสะท้อนแสง ซึ่งมีคุณลักษณะ สี ขนาด และตำแหน่งที่เหมาะสม อาทิ ด้านท้ายรถ และด้านข้างรถทั้ง 2 ข้าง เพื่อให้มองเห็นอย่างชัดเจนในเวลากลางคืน

เลือกใช้รถให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง ไม่ใช้บริการรถโดยสาร 2 ชั้น เมื่อต้องใช้เส้นทางขึ้น – ลงเขาหรือลาดชัน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

เลือกขนาดรถให้เหมาะสมกับจำนวนผู้โดยสาร เพื่อป้องกันมิให้มีการบรรทุกน้ำหนักเกิน จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

การโดยสารรถสาธารณะ

สำรวจความปลอดภัยของรถโดยสาร อาทิ จุดติดตั้งถังดับเพลิง ค้อนทุบกระจุก หากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะได้นำมาใช้งานได้ทันที

ตรวจสอบประตูหรือทางออกฉุกเฉิน มิให้มีสิ่งของวางกีดขวางหรือปิดล็อกจากด้านนอกรถ หากประสบอุบัติเหตุ จะได้หนีออกจากรถอย่างทันท่วงที

คาดเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลาที่โดยสารรถสาธารณะ หากเกิดอุบัติเหตุจะช่วยป้องกันการกระแทกหรือกระเด็นออกจากรถ จึงช่วยลดการบาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิต

สังเกตพฤติกรรมการขับขี่ของพนักงานขับรถ หากมีอาการง่วงนอน มึนเมา หรืออ่อนล้า ให้แจ้งพนักงานขับรถหยุดพักรถในบริเวณที่ปลอดภัย หรือเปลี่ยนให้พนักงานขับรถสำรองขับรถแทน

กรณีพนักงานขับรถมีพฤติกรรมการขับขี่ที่เสี่ยงอันตราย อาทิ ขับรถเร็ว แซงในระยะกระชั้นชิด ฝ่าสัญญาณไฟ ให้ว่ากล่าวตักเตือน หากไม่ปฏิบัติตามให้โทรศัพท์แจ้งศูนย์คุ้มครองผู้โดยสารและรับเรื่องร้องเรียน สายด่วน 1584

หลีกเลี่ยงการนอนหลับขณะเดินทาง โดยทำกิจกรรมอื่นในระหว่างเดินทาง อาทิ ฟังเพลง เล่มเกมส์ หากเกิดอุบัติเหตุ จะได้มีสติและสามารถช่วยเหลือตนเองได้อย่างปลอดภัย

จดจำหมายเลขโทรศัพท์ผู้ประกอบการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สำหรับแจ้งเหตุกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินหรือขอความช่วยเหลือเมื่อประสบอุบัติเหตุ

การแก้ไขเหตุฉุกเฉินเมื่อประสบอุบัติเหตุ

กรณีที่สามารถออกจากรถได้ ให้รีบออกจากรถทางประตูหรือทางออกฉุกเฉิน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุซ้ำซ้อน หรือไฟไหม้รถ ทำให้หนีออกจากรถไม่ทัน

กรณีไม่สามารถออกจากรถได้ ให้ใช้ค้อนทุบกระจกด้านข้างให้แตก และรีบออกจากรถไปอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัย

กรณีไฟไหม้รถ ให้รีบออกจากรถโดยเร็วที่สุด และออกห่างจากรถให้มากที่สุด เพื่อป้องกันอันตรายจากเปลวไฟหรือรถระเบิด

เตือนใจ **ผู้ใช้บริการรถเช่าเหมาควรตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการให้บริการของผู้ประกอบการ ความพร้อมของพนักงานขับรถ และมาตรฐานความปลอดภัยของสภาพรถที่ใช้บริการ รวมถึงเลือกใช้ประเภทรถให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทางและจำนวนผู้โดยสาร จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง**

เรียนรู้ - รู้รับมือ ลดเสี่ยงอันตรายจาก แผ่นดินไหว

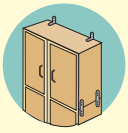
แผ่นดินไหว เป็นภัยธรรมชาติที่ยังไม่มีเทคโนโลยีหรือเครื่องมือใดสามารถคาดการณ์ช่วงเวลา สถานที่เกิด และระดับความรุนแรงได้ อีกทั้งยังก่อให้เกิดภัยอื่นๆ ตามมาได้ ทั้งสึนามิ อัคคีภัย และแผ่นดินทรุด สร้างความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีเตรียมพร้อมรับมือ และข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว ดังนี้

เตรียมรับมือแผ่นดินไหว – ลดความสูญเสีย

เรียนรู้วิธีรับมือและปฏิบัติตนเมื่อแผ่นดินไหว โดยกำหนดจุดนัดพบที่ปลอดภัยและซักซ้อมการอพยพออกจากอาคาร รวมถึงศึกษาวิธีตัดกระแสไฟฟ้า การปิดวาล์วน้ำและถังแก๊ส

ตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงของอาคารบ้านเรือน ไม่ต่อเติมอาคาร โดยเฉพาะอาคารหรือสิ่งปลูกสร้างที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงแผ่นดินไหวต้องรองรับแรงสั่นสะเทือนจากแผ่นดินไหวได้ตามมาตรฐานที่กำหนด

จัดสภาพแวดล้อมบ้านให้ปลอดภัย โดยยึดติดเฟอร์นิเจอร์กับพื้นหรือผนังบ้านอย่างแน่นหนา ไม่วางสิ่งของที่มีน้ำหนักมากบนหลังตู้หรือที่สูง เพื่อป้องกันการหล่นทับ



เรียนรู้ - ลดเสี่ยงอันตรายจากแผ่นดินไหว

กรณีอยู่ในอาคาร

ปฏิบัติตามหลัก "หมอบ ป้อง เกาะ" โดยหมอบใต้โต๊ะหรือหลบในจุดที่มีโครงสร้างแข็งแรง พ้นจากแนวที่สิ่งของตกใส่ พร้อมยึดเกาะโต๊ะหรือที่กำบัง และเคลื่อนตัวไปตามทิศทางของแรงสั่นสะเทือน

หลบในบริเวณที่ปลอดภัย ไม่อยู่บริเวณใต้คาน ใกล้เสา ประตู และหน้าต่างที่เป็นกระจก รวมถึงสิ่งของที่อาจตกลงมากระแทก และเฟอร์นิเจอร์ที่ล้มได้

หากไม่มีที่หลบกำบัง ให้หมอบราบกับพื้นหรือก้มต่ำ โดยใช้แขนหรือมือกำบังศีรษะและลำคอ เพื่อป้องกันอันตรายจากสิ่งของตกกระแทก

ห้ามใช้ลิฟต์ในการอพยพออกจากอาคาร หากไฟฟ้าดับจะติดค้างภายในลิฟต์ ทำให้ขาดอากาศหายใจเสียชีวิตได้

รอแผ่นดินไหวสงบก่อนออกจากอาคาร เพราะแรงสั่นสะเทือนอาจทำให้สิ่งของหล่นทับ

กรณีอยู่นอกอาคาร

อยู่ให้ห่างจากสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่ โดยเฉพาะต้นไม้ เสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา กำแพง อาคารบ้านเรือน ตึกสูง ซึ่งอาจพังถล่มหรือล้มทับ

จอดรถในบริเวณในที่ปลอดภัย ไม่อยู่ใต้สะพานหรือทางด่วน ไม่อยู่ใกล้ป้ายจราจร ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า รอจนแผ่นดินไหวสงบ จึงค่อยขับรถไปต่อ

กรณีอยู่บริเวณชายฝั่งทะเล

หากน้ำทะเลลดระดับอย่างรวดเร็ว รีบออกห่างจากชายฝั่งทะเลให้มากที่สุด โดยหนีขึ้นที่สูงเหนือระดับน้ำทะเลมากกว่า 15 เมตร หรือเข้าไปอยู่ในอาคารสูงที่มั่นคงแข็งแรงและสูงมากกว่า 4 ชั้นขึ้นไป

หากล่องเรืออยู่กลางทะเล ห้ามนำเรือกลับเข้าชายฝั่ง เพราะอาจได้รับอันตรายจากคลื่นสึนามิ

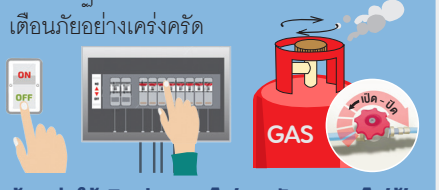
น่ารู้

สามเหลี่ยมชีวิต เป็นช่องว่างที่อยู่ด้านข้างใกล้กับสิ่งที่มีโครงสร้างแข็งแรง การหลบในบริเวณดังกล่าว จะช่วยป้องกันการถูกสิ่งของหล่นทับ

ข้อควรปฏิบัติหลังเกิดแผ่นดินไหว

ไม่กลับเข้าไปในอาคารหรือบ้านเรือนที่มีโครงสร้างไม่แข็งแรง อยู่ให้ห่างจากผนังหรืออาคารที่ชำรุดหรือทรุดตัว และระมัดระวังสิ่งของที่อาจตกใส่ รวมถึงไม่อยู่ใกล้แนวเสาไฟฟ้า หรือป้ายโฆษณาที่อาจล้มทับ

ติดตามรับฟังข่าวสารสถานการณ์แผ่นดินไหว พร้อมปฏิบัติตามคำแนะนำและประกาศแจ้งเตือนภัยอย่างเคร่งครัด



ห้ามก่อให้เกิดประกายไฟและตัดกระแสไฟฟ้า โดยปิดสวิตช์ เบรกเกอร์ ถอดปลั๊กไฟ และไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะหากมีแก๊สรั่ว จะทำให้เกิดระเบิดและเพลิงไหม้ได้

ตรวจสอบท่อน้ำ สายไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้า และถังแก๊ส หากชำรุดควรแจ้งช่างมาซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพปลอดภัย

พาเด็กท่องเที่ยว ยึดหลักความปลอดภัย –ใส่ใจดูแล...ลดเสี่ยงอันตราย

เตือนใจ ผู้ประกอบการควรดูแลความปลอดภัยของผู้ใช้บริการ โดยติดตั้งป้ายเตือนอันตราย ป้ายแนะนำการเล่นเครื่องเล่น รวมถึงจัดสภาพแวดล้อมสถานที่ท่องเที่ยวให้ปลอดภัย ตรวจสอบและบำรุงรักษาเครื่องเล่นให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานอยู่เสมอ ตลอดจนจัดเจ้าหน้าที่ควบคุมเครื่องเล่น และดูแลความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด

ช่วงปิดภาคเรียน ผู้ปกครองมักพาเด็กไปเที่ยวสวนสนุก สวนน้ำ สวนสัตว์ และห้างสรรพสินค้า ซึ่งความซุกซนของเด็ก และการไม่ดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ทำให้เด็กเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอันตรายจากการนำเด็กท่องเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ ดังนี้

สวนสนุก

ศึกษาข้อแนะนำในการเล่นเครื่องเล่น โดยให้เด็กเล่นเครื่องเล่นที่เหมาะสมกับวัย ขนาด และรูปร่างของเด็ก รวมถึงมีเจ้าหน้าที่ควบคุมเครื่องเล่นและดูแลความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด

ปฏิบัติตามข้อแนะนำและป้ายเตือนอันตรายอย่างเคร่งครัด พร้อมดูแลการเล่นเครื่องเล่นของเด็กอย่างใกล้ชิด หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้ช่วยเหลือเด็กทันท่วงที

ไม่ให้เด็กเล่นเครื่องเล่นที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย อาทิ รถไฟตีลังกา เฮอริเคน เรือไวกิ้ง เพราะหากเด็กพลัดตก จะทำให้ได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้

ดูแลให้เด็กใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้งที่เล่นเครื่องเล่น รวมถึงไม่ให้เด็กยื่นแขน ขา และศีรษะออกนอกเครื่องเล่น เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

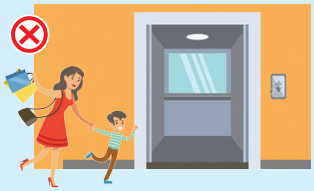
สวนสัตว์

ปฏิบัติตามป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด ไม่ให้เด็กเข้าใกล้ ยื่นแขน ขา เข้าไปในกรงสัตว์ ป้อนอาหารสัตว์ และแหย่สัตว์ให้หงุดหงิด รวมถึงไม่ให้เด็กปีนขึ้นไปบนราวเหล็กหรือขอบบ่อ เพราะเสี่ยงต่อการถูกสัตว์ทำร้าย

กรณีพาเด็กไปเที่ยวสวนสัตว์เปิด ให้ปฏิบัติตามป้ายเตือนและคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด ไม่เปิดกระจกรถและไม่ลงจากรถ เพราะเสี่ยงต่อการถูกสัตว์ทำร้าย

ห้างสรรพสินค้า

ไม่ให้เด็กวิ่งเล่นบริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย อาทิ ลิฟต์ ลานจอดรถ บันไดเลื่อน ขั้นวางสินค้า ประตูเปิด - ปิดอัตโนมัติ



ไม่ให้เด็กเล่นรถเข็นสินค้า หรือนำเด็กไว้ในรถเข็นสินค้า เพื่อป้องกันเด็กปีนป่ายและรถเลื่อนไถล ทำให้เกิดอันตรายได้

ไม่ให้เด็กขึ้น – ลงบันไดเลื่อนตามลำพัง หากเป็นเด็กเล็ก ควรอุ้มแทนการจูงมือ หากเป็นเด็กโต ควรจับมือเด็กให้แน่น เพื่อป้องกันการพลัดตก

ไม่ให้เด็กปีนป่ายบันไดเลื่อนหรือเอานิ้วแหย่ตามช่องต่างๆ เพราะอาจถูกซี่บันไดเลื่อนหนีบได้รับบาดเจ็บ

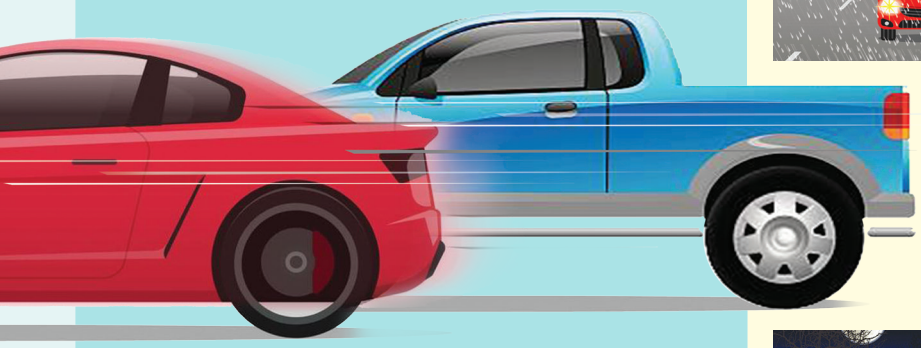
สวนน้ำ

เลือกใช้บริการสวนน้ำที่มีมาตรฐานความปลอดภัย มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตและ Lifeguard ดูแลการเล่นน้ำอย่างใกล้ชิด

ให้เด็กใช้อุปกรณ์ชูชีพทุกครั้งเมื่อประกอบกิจกรรมทางน้ำ อาทิ เสื้อชูชีพ ห่วงยาง หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะช่วยพยุงตัวเด็กให้ลอยตัวรอการช่วยเหลือ

ดูแลการเล่นน้ำของเด็กอย่างใกล้ชิด โดยเด็กต้องอยู่ในระยะที่มองเห็นและเข้าถึงได้ทันที หากเด็กจมน้ำ จะได้ช่วยเหลือทันท่วงที

ใช้ความเร็วเหมาะสม – เว้นระยะห่าง อย่างปลอดภัย ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ



การขับรถเร็ว เป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในลำดับต้นๆ หากขับรถด้วยความเร็วสูง จะมีระยะทางในการหยุดรถลดลง ประกอบกับการเว้นระยะห่างในการขับรถไม่เหมาะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในลักษณะรุนแรง เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการใช้ความเร็วและเว้นระยะห่างในการขับรถที่เหมาะสม ดังนี้

ใช้ความเร็วเหมาะสม – ขับขี่ปลอดภัย

ใช้ความเร็วให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทางและปริมาณการจราจร โดยปฏิบัติตามป้ายจำกัดความเร็วอย่างเคร่งครัด เพราะเป็นการใช้ความเร็วที่สามารถหยุดรถได้อย่างปลอดภัย

ใช้ความเร็วในระดับที่ควบคุมรถได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อทัศนวิสัยไม่ดีและมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน อาทิ ฝนตกหนัก หมอกลงจัด ควันไฟปกคลุมเส้นทาง

ใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับระยะที่สายตามองเห็น โดยเฉพาะในช่วงพลบค่ำ กลางคืน และเช้ามืด ซึ่งผู้ขับขี่มีขอบเขตในการมองเห็นเส้นทางจำกัด ควรใช้ความเร็วให้ต่ำกว่าปกติ

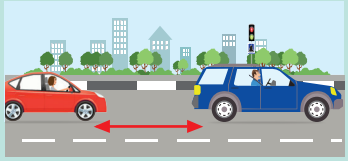
ใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับระยะที่ไฟหน้าส่องถึง โดยไฟสูงจะส่องได้ไกลในระยะ 100 เมตร ไฟต่ำจะช่วยให้มองเห็นสิ่งกีดขวางได้ชัดเจนในระยะไม่เกิน 40 เมตร

ลดความเร็วเมื่อขับรถผ่านเส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยเฉพาะทางโค้ง ทางแยก ทางลาดชัน ทางขึ้น - ลงสะพาน ทางเบี่ยงเส้นทางในเขตชุมชน โรงเรียน และอยู่ระหว่างการก่อสร้าง

ขับรถเร็ว – เพิ่มปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุ

การมองเห็น การขับรถด้วยความเร็วสูง ทำให้ผู้ขับขี่มีขอบเขตในการมองเห็นเส้นทางลดลง โดยภาพที่สายตามองเห็นจะเคลื่อนตัวไปข้างหลังอย่างต่อเนื่อง จึงมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน

แรงปะทะ การขับรถด้วยความเร็วสูง และเกิดอุบัติเหตุ แรงปะทะ ณ จุดเกิดเหตุ จะเพิ่มขึ้นตามอัตราความเร็ว ทำให้ผู้ประสบอุบัติเหตุมีโอกาสเสียชีวิตและบาดเจ็บรุนแรงมากขึ้น



ระยะทางในการหยุดรถ การขับรถด้วยความเร็วสูง ทำให้ผู้ขับขี่มีระยะทางในการหยุดรถลดลง เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน จึงไม่สามารถหยุดรถได้ทัน

ระยะเวลาในการแก้ไขเหตุฉุกเฉิน การขับรถด้วยความเร็วสูง ทำให้ผู้ขับขี่มีระยะเวลาในการตัดสินใจแก้ไขเหตุฉุกเฉินลดลง จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุรุนแรง

โอกาสในการเกิดอุบัติเหตุ การขับรถด้วยความเร็วสูง ทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง ไม่สามารถหักหลบสิ่งกีดขวางและแก้ไขเหตุฉุกเฉินได้ทันท่วงที

เว้นระยะห่างเหมาะสม – หยุดรถปลอดภัย

เว้นระยะห่างให้สัมพันธ์กับความเร็วในการขับรถ ระยะห่างที่ปลอดภัยคิดเป็นร้อยละ 70 ของความเร็วรถ

ความเร็วในการขับรถ	ระยะห่างที่ปลอดภัย
60 กม./ชม.	42 เมตร
80 กม./ชม.	56 เมตร
100 กม./ชม.	70 เมตร
120 กม./ชม.	84 เมตร

ใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับระยะทางในการหยุดรถที่ปลอดภัย โดยการขับรถด้วยความเร็วสูงต้องใช้ระยะทางในการหยุดรถเพิ่มขึ้น

ความเร็วในการขับรถ	ระยะทางในการหยุดรถ
20 กม./ชม.	7 เมตร
40 กม./ชม.	18 เมตร
60 กม./ชม.	34 เมตร
80 กม./ชม.	54 เมตร

การเว้นระยะห่างในการขับรถอย่างปลอดภัย

น่ารู้

- กรณีขับรถบนเส้นทางและทัศนวิสัยปกติ ให้เว้นระยะห่างจากรถคันอื่นอย่างน้อย 2 ช่วงตัวรถ
- กรณีขับรถบนถนนที่เปียกลื่น และทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน ให้เว้นระยะห่างจากรถคันอื่นอย่างน้อย 4 ช่วงตัวรถ

เรียนรู้ - ป้องกัน ...ลดเสี่ยงอันตรายจาก ฟ้าผ่า ในช่วงพายุฝนฟ้าคะนอง

ฟ้าผ่า เป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่มักเกิดในช่วงที่มีพายุฝนฟ้าคะนอง ก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สิน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า ดังนี้

ชวนคิด

- พื้นที่ในรัศมีโดยรอบบริเวณที่มีพายุฝนฟ้าคะนอง 16 กิโลเมตร เป็นพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดฟ้าผ่า
- หากเห็นฟ้าแลบหรือฟ้าผ่า และได้ยินเสียงฟ้าร้องหลังฟ้าแลบ หรือฟ้าร้องดังขึ้นเร็วกว่า 30 วินาที แสดงว่า อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดฟ้าผ่า

ป้องกัน – ลดเสี่ยงอันตรายจากฟ้าผ่า

กรณีอยู่กลางแจ้ง

ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้ใหญ่ เสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา เพราะฟ้ามักผ่าลงบริเวณที่มีความสูงโดดเด่นในพื้นที่กลางแจ้ง

ไม่อยู่ใกล้สิ่งปลูกสร้างที่มีส่วนประกอบหลักเป็นโลหะ อาทิ รั้วลวดหนาม รางรถไฟ ท่อน้ำ เพราะโลหะเป็นสื่อนำไฟฟ้า ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

อยู่ให้ห่างจากแหล่งน้ำ อาทิ สระน้ำ ทะเล เพราะความชื้นของน้ำเป็นตัวนำให้เกิดฟ้าผ่า และเป็นสื่อนำกระแสไฟฟ้า

หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมกลางแจ้ง อาทิ ว่ายน้ำ ตีกอล์ฟ เตะฟุตบอล ทำการเกษตร เพราะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะฟ้าผ่าจะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้าเข้ามาในโทรศัพท์ ทำให้ได้รับอันตราย

ไม่สวมใส่เครื่องประดับประเภททอง เงิน นาก ทองแดง หากฟ้าผ่าลงมาที่ผู้สวมใส่เครื่องประดับ จะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้ามายังผิวหนังที่สัมผัส ทำให้ได้รับอันตรายเพิ่มมากขึ้น

ไม่ถือวัสดุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้าในระดับเหนือศีรษะ อาทิ ร่มที่มียอดเป็นโลหะ คันเบ็ดจอบ เสียม ไม้กอล์ฟ เพราะจะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้ถูกฟ้าผ่าได้

เตือนใจ

กรณีไม่สามารถหาที่หลบในบริเวณปลอดภัยให้นั่งยองๆ ซุกศีรษะไว้ระหว่างเข่า แขนทั้งสองข้างแนบเข่า มือปิดหู เท้าชิดกัน และเขย่งปลายเท้า เพื่อให้ร่างกายสัมผัสพื้นดินน้อยที่สุด หากฟ้าผ่าจะช่วยลดอันตรายจากกระแสไฟฟ้าที่ไหลมาตามพื้น

กรณีอยู่ในอาคาร

หลบในอาคารที่มีสายล่อฟ้า เพราะสายล่อฟ้าจะรับกระแสไฟฟ้าที่เกิดจากฟ้าผ่า จึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอันตราย

ไม่อยู่บริเวณดาดฟ้า มุมตึก ระเบียงด้านนอกอาคาร เพราะเป็นพื้นที่โล่ง ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากฟ้าผ่า

ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด พร้อมอยู่ให้ห่างจากประตูและหน้าต่าง จะช่วยป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า

งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทุกชนิด อาทิ โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์ เพราะหากฟ้าผ่ากระแสไฟฟ้าจะวิ่งมาตามเสาอากาศ เสาสัญญาณ และสายไฟฟ้า ทำให้อุปกรณ์เสียหาย และผู้ใช้งานได้รับอันตราย

การช่วยเหลือผู้ถูกฟ้าผ่า

- เคลื่อนย้ายผู้ถูกฟ้าผ่าไปอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัย

- ผายปอดสลับกับการนวดหัวใจ

- นำส่งสถานพยาบาลโดยเร็วที่สุด

น่ารู้

กรณีอยู่ในรถยนต์ ปิดประตูและกระจกให้มิดชิด รวมถึงไม่สัมผัสตัวถังรถยนต์ที่เป็นโลหะ หากฟ้าผ่าลงมาบริเวณรถ ควรรอในรถอย่างน้อย 30 นาที เพื่อให้กระแสไฟฟ้าที่อยู่โดยรอบรถไหลลงดินจนหมด จึงเปิดประตูและออกจากรถได้

ปภ.เสริมสร้างพลังชุมชน ให้พร้อมรับปรับตัวต่อภัยพิบัติ อย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

สถานการณ์ภัยพิบัติ ของประเทศไทยมีแนวโน้มเกิดบ่อยครั้งและทวีความรุนแรงมากขึ้น การบริหารจัดการสาธารณภัย ผ่านกระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในพื้นที่เสี่ยงภัย เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือและจัดการสาธารณภัยในเบื้องต้นแก่ประชาชน ถือเป็นแนวทางสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากสาธารณภัยอย่างยั่งยืน

รัฐบาลและคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ได้ให้ความสำคัญกับการสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โดยเฉพาะชุมชนในพื้นที่เสี่ยงภัยให้มีความพร้อมในการจัดการสาธารณภัยอย่างเข้มแข็ง กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จึงได้มุ่งเสริมสร้างศักยภาพชุมชนให้สามารถรับมือ และจัดการสาธารณภัยได้ด้วยตนเอง ภายใต้แนวคิด “การจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน” (Community Based Disaster Risk Management : CBDRM)” ผ่านกลไกการเตรียมพร้อมรับมือและลดความเสี่ยงจากสาธารณภัยในระดับชุมชน ดังนี้

เสริมสร้างองค์ความรู้ด้านการจัดการภัยพิบัติ โดยดำเนินการฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแก่ผู้นำชุมชนและคนในชุมชน เพื่อกระตุ้นให้ชุมชนตระหนักถึงสภาพความเสี่ยงภัยในพื้นที่ และเข้ามามีส่วนร่วมในทุกขั้นตอนของการจัดการสาธารณภัย เนื่องจากคนในชุมชนรู้สภาพพื้นที่ ความเสี่ยงภัย ทรัพยากร และศักยภาพในการรับมือภัยพิบัติของชุมชนเป็นอย่างดี ส่งผลให้สามารถเตรียมพร้อมรับมือ กำหนดแนวทางป้องกันและจัดการภัยพิบัติของชุมชนได้สอดคล้องกับสภาพความเสี่ยงภัยของพื้นที่

สนับสนุนการสร้างแนวทางการบริหารจัดการสาธารณภัยระดับชุมชน ผ่านกลไกของคณะกรรมการหมู่บ้าน / ชุมชน โดยมีชุมชนเป็นศูนย์กลางในการจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติ พร้อมส่งเสริมให้คนในชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการวางแผน เตรียมการป้องกัน รับมือภัยพิบัติ จัดการในภาวะฉุกเฉิน รวมถึงฟื้นฟูพื้นที่ประสบภัย โดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชนและภูมิปัญญาท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินการลดความเสี่ยงและผลกระทบจากภัยพิบัติ

เสริมสร้างศักยภาพด้านการจัดการภัยพิบัติของชุมชน โดยส่งเสริมให้ชุมชนจัดทำแผนการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยระดับชุมชน ประกอบด้วย ข้อมูลพื้นที่เสี่ยงภัย แนวทางการแจ้งเตือนภัย ขั้นตอนการอพยพประชาชน เส้นทางอพยพหนีภัย พื้นที่ปลอดภัย เพื่อเป็นแนวทางการเตรียมพร้อม ป้องกัน ปฏิบัติการ ตอบโต้และจัดการภัยพิบัติของชุมชน รวมถึงจัดให้มีการฝึกซ้อมแผนระดับชุมชนอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการป้องกันและช่วยเหลือตนเองจากภัยพิบัติในเบื้องต้น

ยกระดับจัดตั้งศูนย์เตรียมพร้อมป้องกันภัยประจำชุมชน โดยขยายผลการขับเคลื่อนการจัดการภัยพิบัติโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน ด้วยการจัดตั้งศูนย์เตรียมพร้อมป้องกันภัยประจำชุมชนให้ครอบคลุมทุกพื้นที่เสี่ยงภัย เพื่อเป็นศูนย์กลางในการจัดการสาธารณภัย และศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณภัยในระดับชุมชนและพื้นที่ พร้อมทั้งส่งเสริมการจัดกิจกรรมเพิ่มศักยภาพการจัดการภัยพิบัติตามสภาพความเสี่ยงภัยอย่างต่อเนื่อง

“...การเตรียมความพร้อมในการรับมือภัยพิบัติ ภายใต้แนวคิด “การจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน” นอกจากจะทำให้ชุมชนสามารถป้องกัน ลดผลกระทบและความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินได้ในระดับหนึ่งแล้ว ยังช่วยเหลือตัวเองและชุมชนใกล้เคียงได้ก่อนที่หน่วยงานภายนอกจะเข้าให้การช่วยเหลือ จึงถือเป็นกลไกสำคัญที่ส่งเสริมให้ชุมชนเกิดการเรียนรู้และมีความพร้อมในการจัดการภัยพิบัติอย่างยั่งยืน...”

ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) มุ่งส่งเสริมให้ชุมชนมีขีดความสามารถในการเตรียมพร้อมรับมือและจัดการภัยพิบัติอย่างเข้มแข็งครอบคลุมทุกพื้นที่ เพื่อให้ชุมชนมีความปลอดภัยจากภัยพิบัติอย่างยั่งยืน ซึ่งนอกจากจะเป็นการสร้างเครือข่ายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยในระดับพื้นที่แล้ว ยังเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนนโยบายสำคัญของรัฐบาล ภายใต้วาระ “ประเทศไทยปลอดภัย (Safety Thailand)”

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์
3/12 ถนนอู่ทองนอก แขวง / เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 โทรศัพท์ / โทรสาร : 0-2243-0674 0-2243-2200

สายด่วนนิรภัย 1784
ป้องกันภัย เชิงรุก บรรเทาทุกข์ เมื่อเกิดภัย
www.disaster.go.th