กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ลด•หยุด•ภัย

จุลสารเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณภัย

ปีที่ 15 ฉบับที่ 151 เดือนธันวาคม 2561

เตรียมรถพร้อม





รู้หลักขับรถเส้นทางขึ้น - ลงเขา หมอกควันปกคลุม ท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย







กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย



4 แนะเรียนรู้ - เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอันตราย ...ท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย

5 ตรวจสอบถังก๊าซ - ใช้งานก๊าซหุงต้มถูกวิธี ...ลดเสี่ยงก๊าซรั่วไหลและเพลิงไหม้





6 ป้องกันภัยในช่วงฤดูหนาว เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงเสียชีวิต ...ดำเนินชีวิตปลอดภัย

7 เรียนรู้แก้ไขเหตุฉุกเฉิน สัตว์ตัดหน้ารถ - สิ่งของกีดขวางเส้นทาง ...เดินทางปลอดภัย



ฤดูหนาว ปีนี้ประเทศไทยมีอากาศหนาวเย็นโดยทั่วไป และอากาศหนาวจัดในบางพื้นที่ ประกอบกับสภาพอากาศแห้ง ลมพัดแรง และหมอกปกคลุม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย ไฟป่า และหมอกควัน อีกทั้งยังเป็นช่วงที่ประชาชนเดินทางท่องเที่ยว เพื่อชื่นชมความงดงามของธรรมชาติในช่วงฤดูหนาวบริเวณยอดดอยยอดภู หากขาดความระมัดระวังจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุทางถนน และอุบัติภัยที่อาจเกิดขึ้นได้

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้การช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาวอย่างทั่วถึง เน้นจัดสรรเครื่องกันหนาวแก่กลุ่มเปราะบางในพื้นที่อากาศหนาวเย็นและห่างไกลทุรกันดาร อีกทั้งวางมาตรการเชิงรุกป้องกันภัยในช่วงฤดูหนาวอย่างเข้มข้น โดยเฉพาะการเตรียมพร้อมป้องกันอัคคีภัย ไฟป่าและหมอกควัน การดูแลความปลอดภัยในการเดินทางและท่องเที่ยว การดูแลสุขภาพและป้องกันโรคติดต่อ เพื่อให้ประชาชนดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัย

ท่ามกลางความแปรปรวนของสภาพภูมิอากาศ ทำให้หลายพื้นที่ของประเทศประสบภัยพิบัติที่มีรูปแบบซับซ้อนมากขึ้น รวมถึงอุบัติภัยที่มีแนวโน้มเกิดบ่อยครั้งและทวีความรุนแรงมากขึ้น กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการการจัดการสาธารณภัยเชิงรุกครอบคลุมทุกมิติบนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน มุ่งเน้นการพัฒนากลไกการจัดการสาธารณภัยให้พร้อมรองรับภัยพิบัติทุกรูปแบบและทุกระดับความรุนแรง ควบคู่กับการเสริมสร้างศักยภาพทุกภาคส่วนให้มีภูมิคุ้มกันจากสาธารณภัย เพื่อสร้างประเทศไทยเป็นเมืองปลอดภัย สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี รวมถึงตอบโจทย์เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า
สวัสดีค่ะ

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา	ชยพล ธิติศักดิ์
บรรณาธิการ	ชัยณรงค์ วาสนะสมสิทธิ์
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ศิริวรรณ จุลวนิชรัตนา
กองบรรณาธิการ	พัลลรินทร์ ภูกิจ
	มณียฉัตร มาสมภพ
	เดือนเพ็ญ ประทุม
	สุวารี มิ่งเมือง
	ดังนภสร แจ้งเอี่ยม
	ชุดาภา ภัทรกรรม
	เบญจมาศ เชียรวิชัย



เตรียมรถพร้อม รู้หลักขับรถเส้นทางขึ้น – ล



ท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย

ฤดูหนาว เป็นช่วงที่ประชาชนนิยมท่องเที่ยวบริเวณยอดดอยและภูเขา ซึ่งความลาดชัน คดเคี้ยว และหมอกปกคลุมเส้นทาง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการขับรถขึ้น – ลงเขา และหมอกปกคลุมเส้นทาง ดังนี้



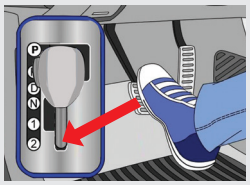
เตรียมรถให้พร้อมเดินทาง





รู้หลักขับรถผ่านเส้นทางขึ้น-ลงเขา



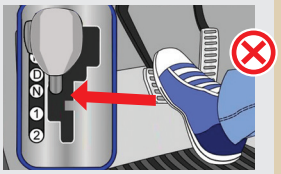


- **ใช้เกียร์เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง**

เกียร์ธรรมดา ให้ใช้เกียร์ต่ำเพื่อให้รถมีกำลังในการขับขึ้นเขา และแรงฉุดที่ทำให้รถเคลื่อนตัวข้าลงขณะขับลงเขา

เกียร์อัตโนมัติ ให้ใช้เกียร์ 2 ขณะขับขึ้นลงเขา และใช้เกียร์ D เมื่อขับรถในเส้นทางราบ

- **ห้ามใช้เกียร์ว่างขณะขับรถลงเขา** เพราะไม่มีแรงฉุดจากเครื่องยนต์ในการช่วยลดความเร็วของรถ จึงเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ





- **เหยียบเบรกเป็นระยะ** ห้ามเหยียบเบรกค้างเป็นเวลานาน เพราะจะทำให้ผ้าเบรกไหม้ และเกิดอุบัติเหตุจากเบรกแตกได้

น่ารู้ เมื่อขับรถขึ้น – ลงเขาในระยะทางไกล ให้จอดพักรถเป็นระยะ เพื่อป้องกันผ้าเบรกไหม้ และอุบัติเหตุจากเบรกแตก



งเขา หมอกควันปกคลุม

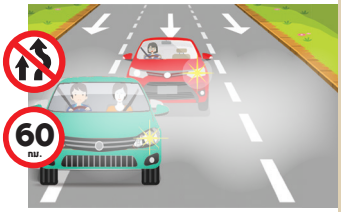
ขับรถปลอดภัยผ่านเส้นทางหมอกปกคลุม

ใช้สัญญาณไฟเหมาะสมกับสถานการณ์



- **เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก** จะได้มองเห็นเส้นทางขัดเจน รวมถึงผู้ร่วมใช้เส้นทางมองเห็นรถเราจากระยะไกล
- **ห้ามเปิดไฟฉุกเฉิน** เพราะอาจสร้างความเข้าใจผิดแก่ผู้ร่วมใช้เส้นทาง จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ



- **ไม่ขับรถเร็วและไม่แซงรถในระยะกระชั้นชิด** เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- **เว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติ** หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หยุดรถอย่างปลอดภัย

จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย



- **ห้ามจอดรถกีดขวางช่องทาง** หากจำเป็นให้เปิดไฟฉุกเฉิน และจอดรถชิดริมไหล่ทางให้มากที่สุด
- **กรณีหมอกปกคลุมหนาแน่น** ให้จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย รอจนมองเห็นเส้นทางขัดเจน จึงค่อยเดินทางไปต่อ

6 วิธีแก้ไขละอองฝ้าเกาะกระจก



1. ปรับอุณหภูมิภายในและนอกห้องโดยสารให้ใกล้เคียงกัน



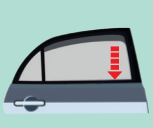
4.เปิดใช้อุปกรณ์ปัดน้ำฝน



2. ปรับช่องลมแอร์ไม่ให้หันไปทางกระจกรถ



5.ใช้ผ้าสะอาดเช็ดกระจกรถ



3.ลดระดับกระจกรถลงเล็กน้อย



6.เปิดใช้ระบบไล่ฝ้าที่กระจกหลังรถ

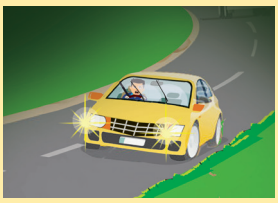


เรียนรู้เทคนิคขับรถผ่านทางโค้ง

- **ลดความเร็วก่อนเข้าทางโค้ง** โดยผ่อนคันเร่ง หรือเหยียบเบรกเบาๆ



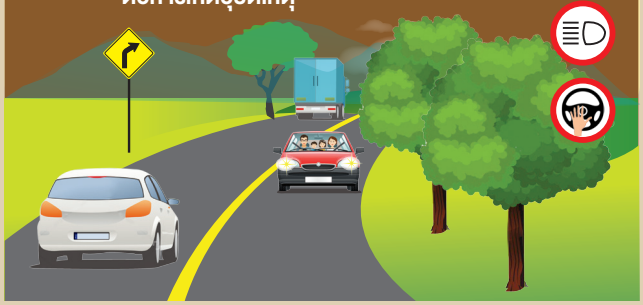
- **ไม่เร่งความเร็วขณะขับผ่านทางโค้ง** เพราะทำให้ยางไม่ยึดเกาะถนน ส่งผลให้รถไถลออกนอกเส้นทาง
- **ควบคุมพวงมาลัยให้อยู่ในช่องทาง** โดยบังคับรถให้ชิดช่องทางด้านซ้ายตลอดทางโค้ง



- **ไม่แซงรถในระยะกระชั้นชิดขณะเข้าโค้ง** เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- **เพิ่มความเร็วเมื่อขับรถเข้าสู่ทางตรง** โดยค่อยๆ เร่งความเร็วรถเมื่อขับพ้นทางโค้ง
- **หลีกเลี่ยงการหยุดรถกะทันหันและไม่ใช้เกียร์ว่างบนทางโค้ง** เพราะจะทำให้รถเสียการทรงตัวและพลิกคว่ำได้



น่ารู้ เมื่อขับรถผ่านทางโค้งหักศอก ทางโค้งรูปตัวเอส ทางโค้งที่มีรัศมีแคบ ทางโค้งที่มีสิ่งบดบังทัศนวิสัย ผู้ขับขี่ควรเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ พร้อมส่งสัญญาณเตือนผู้ร่วมใช้เส้นทาง โดยบีบแตร หรือกะพริบไฟ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



แนะเรียนรู้ - เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอันตราย ...ท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย



การเดินทางท่องเที่ยว ตามยอดดอย ยอดภู หรือเชิงดอยในช่วงฤดูหนาว หากขาดความระมัดระวังหรือรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวอย่างปลอดภัย ดังนี้



การกางเต็นท์พักแรม

- **ไม่กางเต็นท์ใกล้ต้นไม้ที่ยืนต้นตายหรือกิ่งไม้แห้ง** เพื่อป้องกันต้นไม้ล้มทับหรือกิ่งไม้ตกใส่
- **ไม่กางเต็นท์ใกล้ริมน้ำหรือทางเดินของสัตว์** เพราะเสี่ยงต่อการถูกสัตว์ทำร้าย





- **ทำความสะอาดพื้นที่กางเต็นท์** เพื่อป้องกันอันตรายจากแมลงหรือสัตว์มีพิษ
- **ยึดติดเต็นท์กับพื้นให้มั่นคง** เพื่อป้องกันแรงลมพัดเต็นท์ล้มทับ
- **ห้ามจุดตะเกียง เทียน หรือสูบบุหรี่ภายในเต็นท์** เพื่อป้องกันเพลิงไหม้ และขาดอากาศหายใจจากการสูดดมควันไฟ

เตือนใจ กรณีจุดตะเกียงภายในเต็นท์ ให้เปิดเต็นท์หรือช่องระบายอากาศ จะช่วยให้อากาศถ่ายเทสะดวก เพื่อความปลอดภัย ควรใช้ไฟฉายหรือตะเกียงแบบใส่ถ่าน

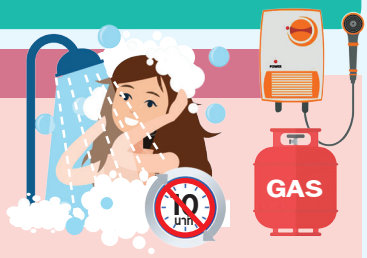
การก่อกองไฟ

- **ไม่ก่อกองไฟใกล้เต็นท์หรือที่พักแรม** เพราะจะทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้
- **ไม่ก่อกองไฟบริเวณพงหญ้าแห้งหรือมีวัสดุติดไฟง่าย** เพื่อป้องกันไฟไหม้ที่พักหรือลุกลามเป็นไฟป่า



เตือนใจ หากก่อกองไฟ ควรจัดเตรียมถังน้ำไว้บริเวณใกล้ๆ และดับไฟให้สนิททุกครั้ง เพื่อป้องกันเพลิงลุกลาม

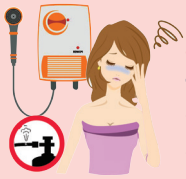
การใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส



- **เปิดพัดลมระบายอากาศทุกครั้งที่อาบน้ำ** เพื่อให้อากาศถ่ายเทสะดวก
- **ไม่อาบน้ำนานเกิน 10 นาที** เพราะแก๊สพิษอาจสะสมจนเป็นอันตรายต่อร่างกาย



- **ระบายอากาศในห้องน้ำก่อนเข้าอาบน้ำต่อจากคนอื่น** โดยเปิดพัดลมระบายอากาศ หรือประตูห้องน้ำ

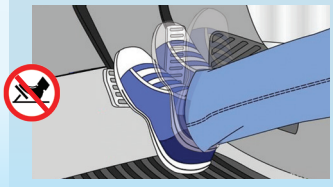


- **หากได้กลิ่นแก๊สผิดปกติขณะอาบน้ำ** ให้รีบปิดเครื่องทำน้ำอุ่น และออกจากห้องอาบน้ำทันที

เตือนใจ หากพัดลมระบายอากาศไม่ทำงาน ควรหลีกเลี่ยงการใช้งานเครื่องทำน้ำอุ่น เพราะจะเกิดการสะสมของแก๊สพิษในปริมาณมาก ทำให้หมดสติและเสียชีวิตได้

การขับรถขึ้นลงเขาและเส้นทางหมอกควัน





- **ใช้เกียร์และความเร็วให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง** จะช่วยให้ควบคุมรถได้อย่างปลอดภัย
- **เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ** ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างให้มากขึ้น ไม่เปลี่ยนช่องทางหรือแซงในระยะกระชั้นชิด
- **ไม่ปล่อยเกียร์ว่างขณะขับลงเขา** เพราะจะไม่มีแรงฉุดกำลังรถหากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะหยุดรถไม่ทัน
- **ไม่เหยียบเบรกตลอดเวลาขณะขับลงเขา** เพราะจะทำให้ผ้าเบรกไหม้และเกิดอุบัติเหตุจากเบรกแตก
- **เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก** จะช่วยเพิ่มจุดสังเกตและมองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น



เตือนใจ กรณีหมอกลงจัดจนมองไม่เห็นเส้นทาง ให้จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย หรือจุดพักรถริมทาง รอจนกว่าหมอกเบาบาง ค่อยขับรถไปต่อ

การถ่ายรูปหรือชมวิว

- **ไม่ถ่ายรูปหรือชมวิวบริเวณจุดเสี่ยงอันตราย** อาทิ หน้าผา ชะง่อนหิน ไหล่เขา เพราะอาจพลัดตกได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้



- **หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอันตรายขณะถ่ายรูปหรือชมวิว** อาทิ กระโดดลอยตัว นั่งบนราวกั้น ปีนป่ายหน้าผา



เตือนใจ ในการถ่ายรูปหรือชมวิว ควรคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก ไม่เข้าไปในบริเวณพื้นที่ห้ามหรือจุดเสี่ยง เพราะอาจได้รับอันตราย



ตรวจสอบถังก๊าซ – ใช้งานก๊าซหุงต้มถูกวิธี

...ลดเสี่ยงก๊าซรั่วไหลและเพลิงไหม้

ก๊าซหุงต้ม เป็นเชื้อเพลิงที่นิยมใช้ในครัวเรือน แต่เนื่องจากมีคุณสมบัติไวไฟ หากใช้งานไม่ถูกวิธี อาจทำให้เกิดระเบิดและเพลิงไหม้ได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะการใช้ก๊าซหุงต้มอย่างถูกวิธีและปลอดภัย ดังนี้

การเลือกใช้ถังก๊าซ

ถังก๊าซ

- มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
- ถังก๊าซไม่บุบ บวม เป็นสนิม หรือพุกร่อน
- ระบุน้ำหนัก ปีที่หมดอายุ และปีที่ทดสอบถังครั้งล่าสุด
- ซีลพลาสติกตรงวาล์วหัวถังก๊าซอยู่ในสภาพสมบูรณ์



สายนำก๊าซ

- ไม่มีรอยปริ หรือจุดรั่วซึม
- ไม่แข็งจนโค้งงอไม่ได้
- ต่อเข้ากับลิ้นเปิด – ปิดได้สนิท
- เข็มขัดรัดสายนำก๊าซเป็นโลหะและไม่มีสนิม
- มีความยาว 1.5 – 2 เมตร
- เปลี่ยนสายนำก๊าซทุก 3 ปี หรือตามสภาพการใช้งาน

การจัดวางถังก๊าซ



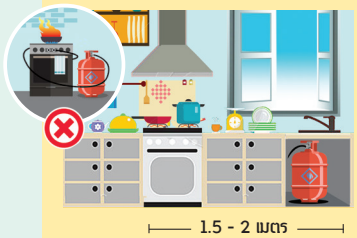
- **วางถังก๊าซแนวตั้งบนพื้นเรียบที่แข็งแรง** เพื่อป้องกันถังก๊าซล้ม ทำให้ก๊าซรั่วไหล



- **ไม่วางถังก๊าซบริเวณที่มีการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า** เพราะอาจเกิดประกายไฟ ทำให้ถังก๊าซระเบิดและเพลิงไหม้ได้



- **วางถังก๊าซบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก** หากก๊าซรั่วไหลจะได้ระบายก๊าซและเคลื่อนย้ายถังก๊าซได้ทัน



- **วางถังก๊าซให้ห่างจากเตาแก๊สอย่างน้อย 1 เมตร** โดยไม่ให้สายนำก๊าซย้อมเตาแก๊ส เพื่อป้องกันสายนำก๊าซละลาย



- **ไม่วางเตาแก๊สบริเวณที่มีลมพัดแรง** เพราะแรงลมจะทำให้ไฟแรงขึ้น ส่งผลให้เกิดเพลิงไหม้ได้

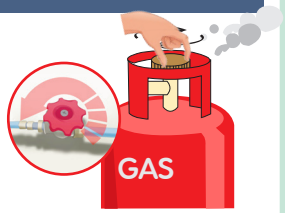
การใช้งานก๊าซหุงต้ม



- **หมุนวาล์วถังก๊าซไม่เกิน 2 รอบ** แล้วจึงเปิดเตาแก๊ส จะช่วยป้องกันอันตรายจากก๊าซสะสมในปริมาณมาก
- **ไม่เปิดเตาแก๊สติดต่อกันหลายครั้ง** เพราะจะมีก๊าซสะสมในปริมาณมาก หากมีประกายไฟจะทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้
- **ปิดวาล์วถังก๊าซทุกครั้งหลังใช้งาน** โดยปิดวาล์วที่ถังก๊าซก่อนรอจนไฟดับ ค่อยปิดเตาแก๊ส

การแก้ไขเหตุฉุกเฉินกรณีก๊าซรั่วไหล

ข้อควรปฏิบัติ



- **ปิดวาล์วถังก๊าซและเตาแก๊ส** เพื่อหยุดการรั่วไหลของก๊าซ



- **เปิดประตูและหน้าต่างทุกบาน** เพื่อระบายก๊าซมิให้สะสมในปริมาณมาก
- **ใช้พัดหรือไม้กวาดในการระบายก๊าซ** เพื่อลดการสะสมของก๊าซ



- **ยกถังก๊าซไปยังที่โล่ง** ซึ่งมีอากาศถ่ายเทสะดวก และห่างจากชุมชน



- **ตรวจสอบจุดรั่วไหลของก๊าซ** โดยเฉพาะบริเวณวาล์ว ข้อต่อสายนำก๊าซ

ข้อห้ามเพื่อป้องกันการระเบิดและเพลิงไหม้



- **ห้ามก่อให้เกิดประกายไฟบริเวณที่มีก๊าซรั่ว**



- **ห้ามเปิดหรือปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าบริเวณที่มีก๊าซรั่ว**

- **ห้ามจุดไม้ขีดไฟส่องหารอยรั่วของถังก๊าซ**



- **ห้ามใช้พัดลมในการระบายก๊าซออกสู่ภายนอก**

น่ารู้ ผู้ใช้งานควรหมั่นตรวจสอบรอยรั่วซึมของถังก๊าซ โดยใช้น้ำสบู่ลูบตามจุดต่างๆ อาทิ วาล์วเปิด – ปิดถังก๊าซและเตาแก๊ส หัวปรับความดัน ข้อต่อและสายนำก๊าซ หากมีฟองสบู่ผุดขึ้นมา แสดงว่าก๊าซรั่ว ให้แจ้งผู้ประกอบการมาเปลี่ยนถังก๊าซ





ป้องกันภัยในช่วง ฤดูหนาว เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงเสียชีวิต ...ดำเนินชีวิตปลอดภัย

ฤดูหนาว เป็นช่วงที่มีความเสี่ยงต่อการเพลิงไหม้ ไฟป่า หมอกควัน และอุบัติเหตุทางถนน อีกทั้งการสร้างความอบอุ่นแก่ร่างกายอย่างไม่ถูกวิธี ทำให้เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากภัยในช่วงฤดูหนาว ดังนี้

การดูแลสุขภาพช่วงฤดูหนาว



- **รักษาสุขภาพให้แข็งแรง** โดยใส่เสื้อผ้าหนาๆ สวมถุงมือ ถุงเท้า และหมั่นออกกำลังกายอยู่เสมอ
- **ดูแลกลุ่มเสี่ยงที่เจ็บป่วยง่าย** โดยเฉพาะเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว



หมอกควัน



- **งดเว้นกิจกรรมที่ทำให้หมอกควันรุนแรง** โดยไม่เผาขยะ ไม่จุดธูปเทียน รวมถึงลดการใช้รถยนต์หรือรถจักรยานยนต์
- **ป้องกันอันตรายจากหมอกควัน** โดยสวมหน้ากากอนามัยหรือใช้ผ้าชุบน้ำปิดปากและจมูก รวมถึงสวมแว่นตาเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง

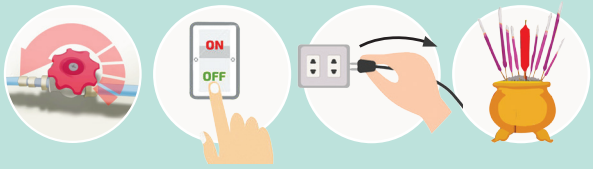




- **หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมในที่โล่งแจ้ง** โดยงดเว้นการออกกำลังกายหรือการทำงานที่ออกแรงมาก



เพลิงไหม้



- **ป้องกันเพลิงไหม้บ้านเรือน** โดยปิดเตาแก๊ส วาล์วถังก๊าซ ถอดปลั๊กไฟ ปิดสวิตช์ไฟ และดับธูปเทียนทุกครั้งหลังใช้งานหรือออกจากบ้าน

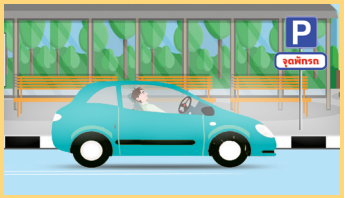


- **ป้องกันไฟลุกลามไหม้บ้านเรือน** โดยไม่เผาขยะหรือวัชพืช ไม่ทิ้งก้นบุหรี่ ไม่ก่อกองไฟใกล้วัสดุติดไฟง่าย หากเผาให้ใช้น้ำราดดับไฟให้สนิททุกครั้ง

อุบัติเหตุทางถนน

- **ขับรถด้วยความระมัดระวัง** โดยไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างให้มากขึ้น ไม่เปลี่ยนช่องทาง หรือแซงกระชั้นชิด
- **เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก** จะช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และผู้ขับรถคันอื่นมองเห็นรถเรา
- **หากหมอกปกคลุมหนาแน่น** ให้จอดรถพักในบริเวณที่ปลอดภัย รอจนหมอกเบาบางค่อยขับรถไปต่อ





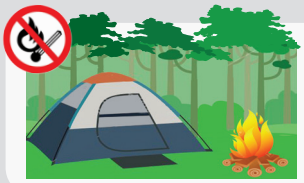
ไฟป่า



- **กำจัดวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิง** เก็บกวาดใบไม้ กิ่งไม้ และหญ้าแห้งมิให้กองสุม โดยใช้วิธีฝังกลบแทนการเผา

- **งดเว้นกิจกรรมเสี่ยงไฟป่า** ไม่เผาขยะ หรือเศษวัชพืชใกล้แนวชายป่า ไม่เก็บหาของป่าหรือล่าสัตว์โดยการจุดไฟหรือรมควัน





- **ไม่จุดไฟหรือก่อกองไฟในพื้นที่ป่า** โดยเฉพาะการเผาหญ้าทำทางเดิน การก่อกองไฟให้ความอบอุ่นหรือแสงสว่าง



- **เตรียมพื้นที่เพาะปลูกด้วยการฝังหรือไถกลบ** ไม่เผาตอซังข้าวหรือวัชพืช เพื่อป้องกันเพลิงลุกลามเป็นไฟป่า

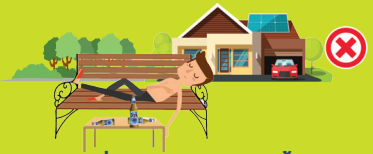


- **จัดทำแนวกันไฟป้องกันเพลิงลุกลามเป็นไฟป่า** โดยทำคันดินกั้นหรือขุดร่องดินล้อมรอบบ้านเรือนหรือพื้นที่การเกษตร

เตือนเลี่ยง 3 พฤติกรรมเสี่ยงเสียชีวิต



1. **ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อคลายหนาว** เพราะจะทำให้อุณหภูมิร่างกายลดต่ำกว่าปกติ



2. **ไม่นอนในที่โล่งแจ้งโดยไม่สวมเสื้อผ้าหรือห่มผ้า** เพราะความเย็นจะทำให้เส้นเลือดหดตัวและหัวใจทำงานหนัก



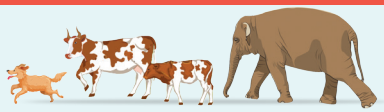
3. **ไม่ก่อกองไฟหรือจุดตะเกียงในพื้นที่ที่ไม่มีอากาศถ่ายเท** เพราะจะสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย ทำให้ขาดอากาศหายใจ



เรียนรู้แก้ไขเหตุฉุกเฉิน

สัตว์ตัดหน้ารถ - สิ่งของกีดขวางเส้นทาง

...เดินทางปลอดภัย

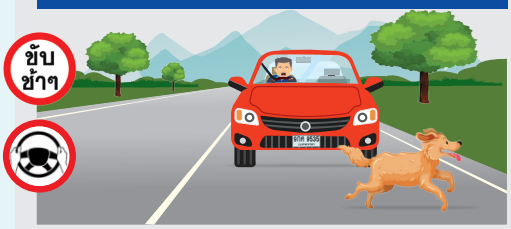


การขับรถบนท้องถนน มีความเสี่ยงต่อการเกิดเหตุฉุกเฉินจากสัตว์ตัดหน้ารถ และสิ่งของจากรถคันอื่นหล่นกีดขวางเส้นทาง ทำให้เกิดอุบัติเหตุรุนแรงได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการแก้ไขเหตุฉุกเฉินกรณีสัตว์ตัดหน้ารถ และสิ่งของหล่นกีดขวางเส้นทาง ดังนี้

เตือนใจ

ผู้ขับขี่ควรมองเส้นทางให้รอบด้าน ประเมินสถานการณ์ในระยะไกล และหมั่นสังเกตป้ายเตือนระวังสัตว์ พร้อมเพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากสัตว์ตัดหน้ารถ

สัตว์ตัดหน้ารถ

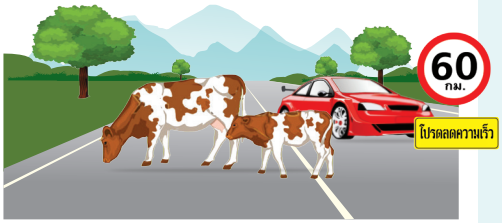


กรณีสัตว์เล็ก

- **ชะลอความเร็ว พร้อมบังคับรถให้อยู่ในช่องทาง** โดยจับพวงมาลัยให้มั่น ไม่เบี่ยงรถหลบไปทางอื่น เพราะจะทำให้รถเสียหลักและเกิดอุบัติเหตุได้
- **ไม่บีบแตรยาวต่อเนื่อง** เพราะสัตว์อาจตื่นตกใจจนคาดคะเนทิศทางของสัตว์ไม่ได้ให้บีบแตรเป็นจังหวะสั้นๆ หลายๆ ครั้ง เพื่อเตือนให้สัตว์ออกจากเส้นทาง



กรณีสัตว์ตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิด



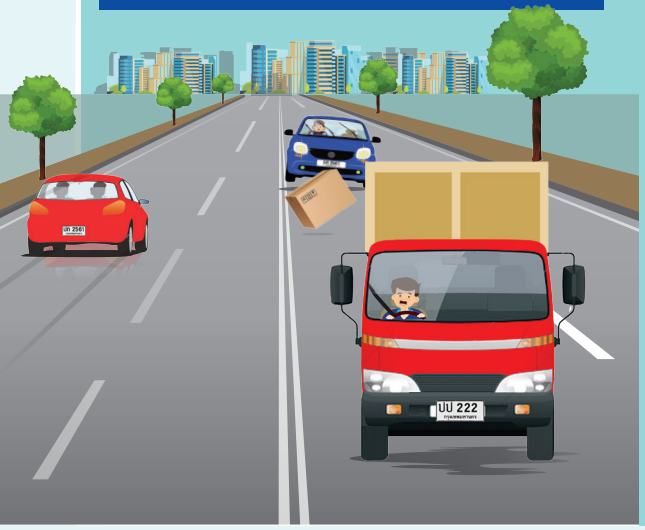
- **หากขับรถด้วยความเร็วสูง** ให้ชะลอความเร็วและเบี่ยงรถหลบเล็กน้อย จะช่วยลดแรงปะทะที่ทำให้เกิดอันตรายมากขึ้น
- **หากไม่ได้ขับรถเร็ว และไม่มีรถสวนทาง** ให้เบี่ยงรถหลบสัตว์ในระยะที่ปลอดภัย จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุรุนแรง
- **หากขับรถในเขตชุมชน และมีรถสวนทาง** ไม่ควรเหยียบเบรกและเบี่ยงรถหลบไปทางอื่น เพราะอาจทำให้รถเสียหลักและเกิดอุบัติเหตุได้



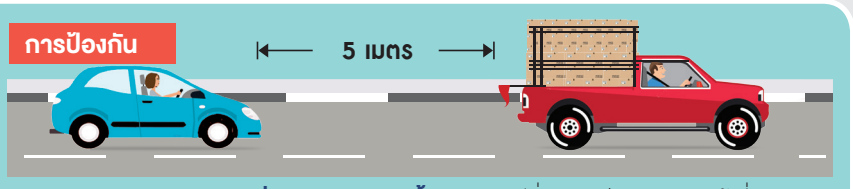
กรณีสัตว์ใหญ่

- **ชะลอความเร็วรถหรือหยุดรถ** รอจนสัตว์เดินผ่านไปค่อยขับรถไปต่อ
- **หลีกเลี่ยงการใช้เสียงแตร** เพราะจะทำให้สัตว์ตื่นตกใจก่อให้เกิดอันตรายได้

สิ่งของหล่นกีดขวางเส้นทาง



การป้องกัน



- **ไม่ขับรถเข้าใกล้รถบรรทุกสิ่งของในระยะกระชั้นชิด** หากมีสิ่งของหล่นลงมา จะได้เบี่ยงรถหลบและแก้ไขสถานการณ์ได้อย่างปลอดภัย
- **เว้นระยะห่างจากรถบรรทุกสิ่งของให้มากกว่าปกติ** โดยเฉพาะเมื่อจอดต่อท้ายรถบรรทุก เพราะเมื่อรถออกตัวจะมีแรงกระชาก อาจทำให้สิ่งของที่บรรทุกตกลงมา ก่อให้เกิดอันตรายได้
- **ไม่ขับรถตีคู่หรือแซงรถบรรทุกสิ่งของในจุดเสี่ยงอันตราย** โดยเฉพาะทางโค้ง ทางแคบ ทางขึ้น-ลงสะพาน เพราะรถบรรทุกอาจเสียการทรงตัวพลิกคว่ำหรือสิ่งของหล่นลงมาทับรถได้

การแก้ไข

- **กรณีสามารถเบี่ยงรถหลบสิ่งของได้** ให้ชะลอความเร็ว และเพิ่มความระมัดระวังในการเปลี่ยนช่องทาง จะช่วยป้องกันยางระเบิดหรือช่วงล่างของรถยนต์ได้รับความเสียหาย
- **กรณีไม่สามารถเบี่ยงรถหลบได้** ให้ชะลอความเร็ว พร้อมขับรถคร่อมสิ่งของ มิให้ยางรถทับสิ่งของ จากนั้นให้นำรถจอดในบริเวณที่ปลอดภัย เพื่อตรวจสอบความเสียหายของช่วงล่างรถยนต์



จากการติดตาม คาดหมายลักษณะอากาศช่วงฤดูหนาวในปีนี้ของประเทศไทย พบว่า มีอากาศหนาวเย็นโดยทั่วไปและอากาศหนาวจัดในบางพื้นที่ ประกอบกับสภาพอากาศแห้ง ลมพัดแรง และหมอกปกคลุม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย ไฟป่า หมอกควัน และอุบัติเหตุทางถนน

รัฐบาลและคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ห่วงใยประชาชนที่อาจได้รับผลกระทบจากอากาศหนาวและภัยที่มักเกิดในช่วงฤดูหนาว จึงได้สั่งการกองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย ประสานจังหวัดเตรียมพร้อมให้การช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว และวางมาตรการป้องกันภัยในช่วงฤดูหนาวเชิงรุกครอบคลุมทุกมิติ



ปภ. บูรณาการช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว – เตรียมพร้อมป้องกันภัยช่วงฤดูหนาวเชิงรุก

เตรียมพร้อมรับมือภัยหนาวเข้มข้น



■ **ติดตามสภาวะอากาศและสถานการณ์ภัย** โดยจัดตั้งคณะทำงานติดตามสถานการณ์ทำหน้าที่ตรวจสอบสภาพอากาศ และคาดการณ์พื้นที่เสี่ยงภัยหนาว รวมถึงเฝ้าระวังสถานการณ์ภัยในช่วงฤดูหนาว เพื่อเตรียมพร้อมรับมือและวางมาตรการแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ



■ **จัดทำแผนช่วยเหลือและรับมือภัยในช่วงฤดูหนาว** ให้สอดคล้องกับสภาพอากาศ ความเดือดร้อนของประชาชน และสถานการณ์ภัยในพื้นที่ พร้อมซักซ้อมการช่วยเหลือผู้ประสบภัยให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน



■ **วางแนวทางการช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว** สำรวจและจัดทำบัญชีผู้ประสบภัยหนาว โดยระบุจำนวนผู้ประสบภัย แยกรายครัวเรือนตามอำเภอ ตำบล และหมู่บ้าน เพื่อวางแผนแจกจ่ายเครื่องกันหนาวอย่างทั่วถึง



■ **จัดเตรียมและจัดหาเครื่องกันหนาว** โดยถือปฏิบัติตามระเบียบและหลักเกณฑ์ที่กำหนดอย่างเคร่งครัด พร้อมคำนึงถึงประโยชน์สูงสุดของประชาชน และความคุ้มค่าในการใช้จ่ายงบประมาณของภาครัฐ

ป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยที่มักเกิดในช่วงฤดูหนาว

■ **วางมาตรการป้องกันภัยในช่วงฤดูหนาว** โดยเฉพาะการเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดต่อในช่วงฤดูหนาว การติดตั้งป้ายเตือนและไฟส่องสว่างบริเวณจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ รวมถึงจัดเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยและอำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยว





■ **สร้างการรับรู้การดูแลสุขภาพในช่วงฤดูหนาว** โดยสร้างความเข้าใจให้ประชาชนงดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อคลายหนาว และไม่ผิงไฟในที่อับอากาศ รวมถึงดูแลผู้มีโรคประจำตัว ผู้สูงอายุ และเด็กเล็กเป็นพิเศษ

■ **เตรียมพร้อมป้องกันอัคคีภัย ไฟป่า และหมอกควัน** เน้นขอความร่วมมือเกษตรกรไถกลบแทนการเผาตอซังข้าวและวัชพืช รวมถึงจัดเจ้าหน้าที่วัสดุอุปกรณ์ และรถดับเพลิงให้พร้อมปฏิบัติการเผชิญเหตุและแก้ไขปัญหาอย่างทันท่วงที



ช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาวทั่วถึง



■ **จัดสรรเครื่องกันหนาวอย่างทั่วถึง** โดยยึดความเดือดร้อนของผู้ประสบภัยเป็นหลัก เน้นแจกจ่ายแก่กลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ เด็กไร้ผู้อุปการะ ผู้ทุพพลภาพ สตรีมีครรภ์ และผู้มีรายได้น้อย



■ **กำหนดแนวทางการมอบเครื่องกันหนาว** เน้นแจกจ่ายแก่ประชาชนในพื้นที่อากาศหนาวเย็นและห่างไกลทุรกันดาร โดยคำนึงถึงระยะทาง วัน เวลา และสถานที่ที่ประชาชนจะมารับมอบเครื่องกันหนาว



■ **ประสานทุกภาคส่วนช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว** อาทิ รัฐวิสาหกิจและภาคเอกชนที่ดำเนินกิจกรรมช่วยเหลือสังคม โดยเฉพาะการแจกจ่ายเครื่องกันหนาว เพื่อจัดสรรเครื่องกันหนาวให้ครอบคลุมทุกพื้นที่

ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการทุกภาคส่วนให้การช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาวอย่างทั่วถึงครอบคลุมทุกพื้นที่ ควบคู่กับการกำหนดมาตรการเชิงรุกป้องกันภัยในช่วงฤดูหนาว เพื่อให้ผู้ประสบภัยหนาวได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็ว และประชาชนดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัย

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์
3/12 ถนนอู่ทองนอก แขวง / เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ / โทรสาร : 0-2243-0674 0-2243-2200

สายด่วนนิรภัย 1784
ป้องกันภัย เชิงรุก บรรเทาทุกข์ เมื่อเกิดภัย
www.disaster.go.th